



12月の行事



今年も残すところ一か月となりました。なにかと忙しいこの季節、体に気を付けてラストスパートだ！！

1、「すまいるクリスマス会」

日時：12月20日（土） 11：00～15：00（受付10：30～）

場所：すまいる

参加費：会員 1,000円 非会員 1,200円

申込先：TEL06-6776-2000

：FAX06-6776-2012 yamatuka@db-smile.jp

※プレゼント交換をします！500円程度のクリスマスプレゼントを持参ください。

2、「すまいる忘年会」

日時：12月26日（金） 17：00～19：30

場所：「焼肉力丸 心斎橋店」

参加費：4300円（食べ飲み放題です）。

申込先：TEL06-6776-2000

：FAX06-6776-2012 yamatuka@db-smile.jp

※定員50名（定員になり次第締切）。申込はお早めに！

3、「すまいるストレスケアルーム」

日時：12月6日（土）10：00～15：00

場所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

4、「空手inすまいる」

日時：12月8日（月）13：00～14：00

場所：すまいる

5、「レッツ・タップダンス！」

日時：12月15日（月）11：00～12：00

場所：すまいる

6、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場所：すまいる

内容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

7、「和太鼓クラブ」

日 時：2日（火）・9日（火）・16日（火）10：00～15：00

場 所：野火会館

8、「募金&バザー」

<JR京橋駅 京阪モール前 募金&バザー>

日 時：5日（金）・12日（金）・19日（金）10：00～15：00

<四天王寺募金>

日 時：21日（日）9：30～15：00

9、「休館日のお知らせ」

毎週水曜日・日曜日

22日（月）⇒21日（日）四天王寺募金の振替

23日（火）⇒天皇誕生日

27日（土）～ 1月4日（日）すまいる冬休み

10、「その他」

パソコン・手話・点字等の学習会、作品作り、料理作り等、毎日楽しく活動しましょう。パソコン・手話・点字等の学習を希望される場合は事前にすまいるまでお申込み下さい。

平成26年度より、大阪府の事業として「パソコン等IT機器活用事業」を実施しています。パソコン講習は基本的に月・金に開催しています。



12月の給食



1日（月）タケノコご飯

2日（火）イカ焼き

4日（木）餃子

5日（金）ちらし寿司

6日（土）豚汁

8日（月）肉じゃが

9日（火）おでん

11日（木）石狩鍋

12日（金）オムライス

13日（土）豚のしょうが焼き

15日（月）ハヤシライス

16日（火）親子丼

18日（木）焼飯

19日（金）ブリの照り焼き

20日（土）クリスマスお楽しみメニュー

25日（木）マーボー丼

