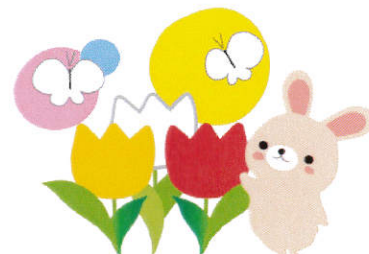




3月の行事



1、「石川盲ろう者友の会&すまいる 鍋つつき交流会」

日 時：3月5日（土）17：00～20：00

場 所：すまいる

参加費：会員 2,000円 非会員 2,500円

2、「レッツ・チャレンジ!空手inすまいる」

日 時：3月7日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる

3、「レッツ・タップダンス!」

日 時：3月14日（月）11：00～12：00

場 所：すまいる

4、「すまいるストレスケアルーム」

日 時：3月26日（土）10：00～15：00

場 所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

5、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日 時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場 所：すまいる

内 容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。
ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。

6、「和太鼓クラブ」

日 時：1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）・29日（火）

10：00～15：00

場 所：野火会館

7、「募金&バザー」

<JR京橋駅 京阪モール前 募金&バザー>

日 時：4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）

10：00～15：00

8、「休館日のお知らせ」

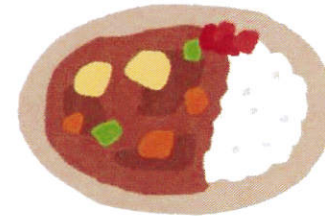
水曜日・祝祭日

9、「その他」

すまいるでは、利用者のみなさんのお一人お一人が得意とする分野（紙細工、木工細工、裁縫、その他）で、みなさんの個性を生かした、魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方やコミュニケーション、日常生活等の訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。



3月の給食



1日（火）青菜炒めの肉みそがけ…藤原

3日（木）カブとハムのクリームシチュー

4日（金）新ごぼうのみそ炒め…中本

5日（土）カレー

7日（月）カリフラワーとえびのソテー

8日（火）牛肉と大根の韓国風煮込み…部山

10日（木）白菜とさば缶の彩り煮

11日（金）タコライス…武田

12日（土）チンジャオロース…栗本

14日（月）鶏むね肉の山椒チリソース煮…中山

15日（火）水餃子

17日（木）たけのこご飯…東側

18日（金）ビーフシチュー

19日（土）豚バラとキャベツの甜麺醬炒め…三宅

22日（火）白身魚のムニエル…水谷

24日（木）ミネストローネ…鎌田

25日（金）豚コマボール南蛮…武田

26日（土）ブリの照り焼き…乾

28日（月）白菜のとろとろ中華煮…神原

29日（火）五目ごはんとし巻き…鈴木

31日（木）蕪とベーコンの洋風くず煮…穂田