



# 10月の行事

## 1、「レッツ・ヨガ！」

日時：10月6日（木）11：00～12：00

場所：すまいる

## 2、「すまいるストレスケアルーム」

日時：10月8日（土）10：00～15：00

場所：すまいる

お一人様：30分 1,000円

## 3、「レッツ・タップダンス！」

日時：10月17日（月）11：00～12：00

場所：すまいる

## 4、「すまいる講演会」

テーマ「聴こえないことは個性」

講師：デフ・フットサル日本代表 船越弘幸選手

日時：10月22日（土）13：00～15：00

場所：すまいる

## 5、「第44回全大阪ろうあ者文化祭」

日時：10月23日（日）10：00～15：00

場所：大阪市長居障がい者スポーツセンター

## 6、「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日時：10月24日（月）13：00～14：00

場所：すまいる

## 7、「秋の味覚を楽しもう！すまいる・みかん狩り」

日時：10月27日（木）10：00～15：00

場所：上の太子観光みかん園

## 8、「ブエノス・ディアス すまいる」～得々情報タイム～

日時：毎週木曜日・土曜日 11：00～11：50

場所：すまいる

内容：テレビや新聞、週刊誌などで取り上げられた話題を情報提供します。

ただし他の行事と重なった時は中止になる場合もあります。



## 9、「休館日のお知らせ」

水曜日・祝祭日

3日（月）

13日（木）

※10日（月・祝）はすまいる活動します。

## 10、「その他」

すまいるでは、利用者みなさんのお一人お一人が得意とする分野（紙細工、木工細工、裁縫、その他）で、みなさんの個性を生かした、魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方やコミュニケーション、日常生活等の訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

## 11、

この他、すまいるでは毎日昼食をご用意しています。

また、日によってはオリジナルスモージー、その他スイーツ等を

ふるまっている場合もあります。もちろんだなた様もご注文いただけます。

お召し上がりになりたい方は、直接すまいるまでご連絡ください。

