

12月の行事

<すまいるクリスマス会&忘年会>



「すまいるクリスマス会」

日 時：12月24日（土）

10：00～14：30

参加費：500円（参加費とは別に、
500円分のプレゼントをご用意ください）

場所：すまいる

「すまいる忘年会」

日 時：12月24日（土）

17：00～19：30

参加費：3,500円

場 所：洋風居酒屋ジナンボウ

<健康・リフレッシュ>



「レッツ・タップダンス！」

12月5日（月）11：20～12：10

「すまいるYOGAタイム」

12月12日（月）13：20～14：10

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

12月19日（月）13：20～14：10

<すまいるストレスケアルーム>

「すまいるストレスケアルーム」

12月3日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円



<休館日>

水曜日・祝祭日

23日（金・祝）は活動日となります

12月25日（日）～翌年1月4日（水）まですまいるは冬休みです