



3月の行事



<ボーリング大会>

「目指せすまいる杯！第16回ボーリング大会」

日時：3月16日（木）

10：15～15：00（現地集合・解散）

参加費： 会員2,000円 非会員2,400円

（弁当代、景品代、シューズ、ボーリング代込み）

場所：桜橋ボウル

<健康・リフレッシュ>

「レッツ・タップダンス！」

3月6日（月）11：20～12：10

「すまいるYOGAタイム」

3月13日（月）13：20～14：10

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

3月27日（月）13：20～14：10

<すまいるストレスケアルーム>

「すまいるストレスケアルーム」

3月25日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円

<休館日>

水曜日・祝祭日

