



# 8月の行事



## <交流会>

「夏バテ解消！ぎょうざ作り大会！」

日 時：8月26日（土）16：00～19：00

場 所：すまいる

参加費：会員1,500円 非会員1,800円

## <福祉体験>

「小松小学校福祉体験」

日 時：8月31日（木）※時間は未定

場 所：大阪市立小松小学校

## <健康・リフレッシュ>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：8月7日（月）11：20～12：10

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日 時：8月21日（月）13：20～14：10

「すまいるYOGAタイム」

日 時：8月28日（月）13：20～14：10

## <すまいるストレスケアルーム>

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：8月5日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円

## <休館日>

水曜日・祝祭日

8月11日（金）～16日（水） 夏季休暇