



12月の行事



<ワークショップ>

「楽しく作って美味しく食べよう!!」すまいる料理教室

日 時：12月1日（金）
10：00～14：00

場 所：辻ウエルネスクッキング 難波校

参加費：3,000円

<交流>

「すまいる忘年会」

日 時：12月26日（火）16：00～19：30（受付15：20）

参加費：会員 2,000円 非会員2,300円

<健康・リフレッシュ>

「レッツ・タップダンス!」

日 時：12月4日（月）11：20～12：10

「レッツ・チャレンジ!空手 in すまいる」

日 時：12月18日（月）13：20～14：10

「すまいるYOGAタイム」

日 時：12月11日（月）13：20～14：10

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：12月16日（土）10：00～15：00

お一人様：30分 1,000円



<休館日>

水曜日・祝祭日

すまいる冬休み

12月27日（水）から1月4日（木）