



10月の行事



<ワークショップ>

「～体と心の再活性に向かって～表現アーツセラピー」(大阪府委託事業)

日 時：10月5日(金) 13:20～15:30

内 容：表現アーツセラピストの堤沙羅さんをお招きし、視覚に頼らず「感じる」
力を呼び覚ます表現方法「アーツセラピー」を学びます

場 所：たかつガーデン

<見学>

「日本ライトハウス展」

日 時：10月13日(土) 10:00～15:00

内 容：最新の視覚障害者用具や機器の展示会を見学します

場 所：御堂筋ホール7・8F

<バザー>

「第46回全大阪ろうあ者文化祭」

日 時：10月28日(日) 10:00～15:00

場 所：大阪市長居障がい者スポーツセンター

<すまいるクラブ活動>

「レッツ・タップダンス!」

日 時：10月1日(月) 11:00～12:00

「レッツ・チャレンジ! 空手 in すまいる」

日 時：10月1日(月) 13:00～14:00

「和太鼓クラブ」

日 時：2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
10:00～15:00

場 所：野火会館

<健康・リフレッシュ>

「すまいるYOGAタイム」

日 時：10月15日(月) 13:00～14:00

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：10月20日(土) 10:00～15:00

お一人様：30分 1,000円

<情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：11日（木）、18日（木）、25（木）11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

<見学者の予定>

10月22日（月）11：00

札幌聴覚障害者協会聴覚障害者グループホームよつば 蝦名尚美様 柏崎浩子様

<休館日>

水曜日・祝祭日

29日（月）⇒ 28日（日）の振替

<その他>

すまいるでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

<給食>

- 1日（月）麻婆豆腐…山崎
- 2日（火）なすと豚肉の炒め物…川空
- 4日（木）あじの南蛮漬け…乾
- 6日（土）きのこ混ぜごはん
- 9日（火）とりの唐揚げ…森
- 11日（木）豚みそステーキ…穂田
- 12日（金）さばのみぞれ煮…中本
- 15日（月）肉じゃが…藤原
- 16日（火）春雨の中華スープ…鎌田
- 18日（木）レンコンひき肉はさみ揚げ…水谷
- 19日（金）湯豆腐…栗本
- 20日（土）しゅうまい…金磯
- 22日（月）かぼちゃのシチュー…三宅
- 23日（火）秋鮭のさっぱり漬け
- 25日（木）海老カツ…中山
- 26日（金）煮込みハンバーグ…森
- 27日（土）さばのみそ煮…棚瀬
- 30日（火）すき焼き…棚瀬

