

NPO法人ヘレンケラー自立支援センター1月の行事

<新年会>

「ツキを呼ぶ！すまいる餅つき新年会」

日 時：1月12日（土）11：00～15：00（受付10：30～）

参加費：会員 1,000円 非会員 1,500円

内 容：つきたてあつあつのお餅をみんなで丸めて、新年を祝いましょう！

場 所：すまいる

<クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：1月7日（月）11：00～12：00

「和太鼓クラブ」

日 時：8日（火）・15日（火）・22日（火）・29日（火）
10：00～15：00

場 所：野火会館

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日 時：1月21日（月）13：00～14：00



<健康・リフレッシュ>

「すまいるストレスケアルーム」

日 時：1月26日（土）10：00～15：00お一人様：30分 1,000円

「すまいるYOGAタイム」

日 時：1月28日（月）13：00～14：00

<情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：17日（木）、24日（木）、31日（木）11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

<休館日>

水曜日・祝祭日

<その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。