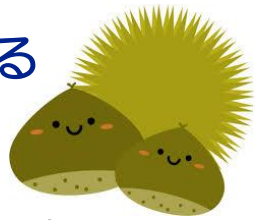


# NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる 11月の行事



## <交流会>

「兵庫盲ろう者友の会とすまいる合同交流会 第2回ひょうごdbオリンピック」  
日 時：11月4日（月・祝）11：00～15：00  
場 所：神戸市立盲学校  
内 容：障害物競走、パン食い競争、大玉転がし、他

## <体験>

「自分の手と足だけで登る、達成感を味わおう！ボルダリング体験」  
（大阪府委託事業）  
日 時：11月11日（月）10：00～13：00  
場 所：ボルダリングジム マホロバフォレスト

## <バザー>

「ともに生きる障がい者展」  
日 時：11月16日（土）10：00～15：00  
場 所：国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）

## <クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」  
日 時：11月11（月）11：00～12：00

「和太鼓クラブ」  
日 時：12日（火）・19日（火）・26日（火）  
10：00～15：00  
場 所：野火会館

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」  
日 時：11月25日（月）13：00～14：00



## <健康・リフレッシュ>

「すまいるストレスケアルーム」  
日 時：11月9日（土）10：00～15：00  
お一人様：30分 1,000円

「すまいるYOGAタイム」  
日 時：11月18日（月）13：00～14：00

## <情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：7日（木）、14日（木）、21日（木）、28日（木）

11：00～12：00

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

## <休館日>

水曜日・祝祭日

5日（火）⇒ 4日（月・祝）の振替

## <その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

