



## NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる 1月の行事

### <大阪府委託事業>

「密を避けて楽しむパン作り体験」

日時：1月29日（金） 9：15～18：00

場所：岸和田だんじり会館とハーベストの丘

参加費：3,500円

申込み締切：12月25日（金）

### <クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日時：1月18日（月） 11：00～12：00

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日時：1月18日（月） 13：00～14：00

### <健康・リフレッシュ>

「すまいるYOGAタイム」

日時：1月25日（月） 13：00～14：00

※「クラブ活動」と「健康・リフレッシュ」に関して、3密防止のため5名までの参加とさせていただきます。参加希望者は職員までお申込みください。また場所は6階階段横のスタジオとなります。

### <休館日>

水曜日・祝祭日

### <その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

### ※すまいるからみなさまへお願い

コロナウイルス感染防止の取り組みとして、すまいるでは来所される方に以下のお願いをしております。

①入室前にはうがいと手洗い

②検温

③活動中はフェイスシールドかマスクを着用

④消毒の徹底（何かを触った後の手で顔を触らない）

⑤発熱または風邪の症状がある場合は来所しない

⑥公共交通機関の利用は混んでいる時間帯を避ける

感染を防止する「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いいたします。

