



NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる1月の行事

<交流会>

「すまいる新年会」

日 時：1月18日（火）10：30～14：30

<クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：1月17日（月）11：00～12：00

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日 時：1月24日（月）13：00～14：00

「すまいるYOGAタイム」

日 時：1月31日（月）13：00～14：00

<情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：1月25日（火）11：00～11：50

内 容：最新のニュースから雑学まで、幅広い情報を提供します。

<休館日>

水曜日・日曜日・祝日

<その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

※すまいるからみなさまへお願い

コロナウイルス感染防止の取り組みとして、すまいるでは来所される方に以下のお願いをしております。

①入室前うがいと手洗い

②検温

③活動中はフェイスシールドかマスクを着用

④消毒の徹底（何かを触った後の手で顔を触らない）

⑤発熱または風邪の症状がある場合は来所しない

⑥公共交通機関の利用は混んでいる時間帯を避ける

感染を防止する「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いいたします。

