



NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる1月の行事

<交流会>

「すまいる新年会」

日 時：1月16日（火）12:00～14:00

参加費：会員 1,000円 非会員 1,500円

<クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：1月15日（月）11:00～12:00

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」

日 時：1月22日（月）11:00～12:00

「すまいるYOGAタイム」

日 時：1月29日（月）13:00～14:00

場 所：すまいる9F



<情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：1月23日（火）13:00～13:50

担当：笹井



<休館日>

水曜日・日曜日・祝日



<その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

※すまいるからみなさまへお願い

コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ「5類」になりましたが、すまいるでは引き続き、コロナを含む感染症対策としてみなさまに以下のお願いをしています。

- ①発熱または風邪の症状がある場合は来所しない
 - ②来所時のうがい・手洗い・検温
 - ③感染リスクの高い場所でのマスク着用
- 感染症予防対策に、みなさまのご協力をお願いいたします。

