



## NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる12月の行事

### 〈すまいる自主事業〉

「身だしなみ講座『ガイドメイク』体験」

日 時：12月17日（火）13：00～14：30



### 〈交流会〉

「すまいるクリスマス会」

日 時：12月24日（火）12：00～14：00

参 加 費：350円（現金）参加費は山塚へ、

ケーキ代：400円（現金）は山口へお支払いください。

※今年のプレゼント交換はありません。



「すまいる忘年会」

日 時：12月26日（木）16：00～19：00

参加費：会員 2,500円 非会員 3,000円

### 〈クラブ活動〉

「レッツ・タップダンス！」

日 時：12月2日（月）11：00～12：00

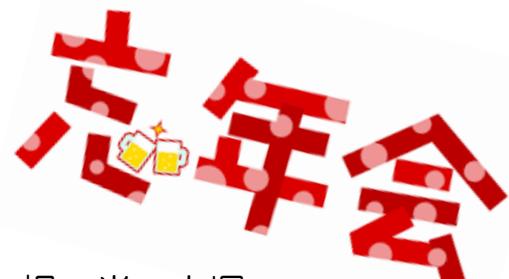
「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：12月9日（月）11：00～12：00

「すまいるYOGAタイム」

日 時：12月23日（月）13：00～14：00

場 所：すまいる9F



### 〈情報提供〉

「ブエノス・ディアス ~得々情報タイム~」

日 時：12月17日（火）13：00～13：50 担 当：山塚

### 〈休館日〉

水曜日・日曜日・祝日 12月28日（土）から1月5日（日）は冬休みです。

### 〈その他〉

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。