



NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる6月の行事

<ワークショップ>

「らくらくツールを使ってみよう」

日 時：6月9日（月）・10日（火）・12日（木）・13日（金）・17日（火）・
19日（木）・20日（金）・23日（月）・27日（金）・30日（月）
全10回 10:30～14:30

定員：5名

場所：すまいる9F

<クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：6月2日（月）11:00～12:00

場 所：6F



「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：6月9日（月）11:00～12:00

場 所：6F

「すまいるYOGAタイム」

日 時：6月23日（月）13:00～14:00

場 所：6F

<情報提供>

「ブエノス・ディアス ~得々情報タイム~」

日 時：6月24日（火）13:00～13:50

担当：間藤



<休館日>

水曜日・日曜日・祝日

<その他>

ヘレンケラー自立支援センターでは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字といったコミュニケーションの勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。

ご希望の方は職員までお申し出ください。

<給食>

2日（月）カレーライス…
3日（火）天然ぶりの甘酢漬け
5日（木）えび餃子
6日（金）豆腐ハンバーグ
9日（月）めっちゃうまいからあげ
10日（火）豚の生姜焼き
12日（木）豚丼
13日（金）野菜炒め
16日（月）コロッケ定食
17日（火）ねばねば丼
19日（木）ロールキャベツ
20日（金）サーモンのバター焼き
23日（月）中華あんかけ
24日（火）赤尾さん手作りハンバーグ
26日（木）親子丼
27日（金）八宝菜
30日（月）メンチカツ



*すまいるからみなさまへお願い

すまいるでは引き続き、コロナを含む感染症対策としてみなさまに以下のお願いをしております。

- ①発熱または風邪の症状がある場合は来所しない
- ②来所時のうがい・手洗い・検温
- ③感染リスクの高い場所でのマスク着用

感染症予防対策に、みなさまのご協力をお願いいたします。

