



## NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる9月の行事

### <ワークショップ>

「新しい『らくらくツール』を使ってみよう！」

日 時：9月1日（月）、2日（火）、4日（木）、5日（金）、8日（月）、9日（火）、  
11日（木）、12日（金）、18日（木）、19日（金）  
10：30～14：30

場 所：たかつガーデン

定 員：5名

「あきらめないで！点字・指点字に挑戦してみよう！！」

日 時：9月18日（木）11時～14時30分

場 所：9階

定 員：10名

### <クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日 時：9月1日（月）11：00～12：00

場 所：6階

「レッツ・チャレンジ！空手 in すまいる」

日 時：9月8日（月）11：00～12：00

場 所：6階

「すまいるYOGAタイム」

日 時：9月29日（月）13：00～14：00

場 所：9階

### <情報提供>

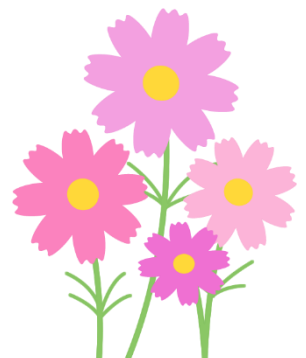
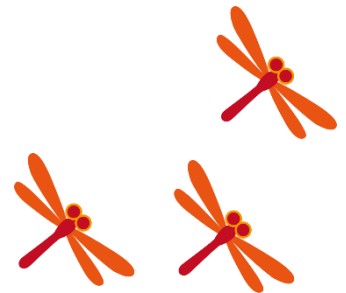
「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日 時：9月26日（金）13：00～13：50

担当：山塚

### <休館日>

水曜日・日曜日・祝日



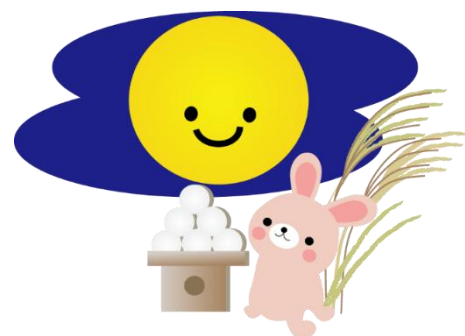
## 〈その他〉

ヘレンケラー自立支援センターは内職などのお仕事を中心に、みなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。

その他、パソコンをはじめとする情報機器の使い方や、手話・点字の勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。ご希望の方は職員までお申し出ください。

## 〈給食〉

- 1日（月）ミートスパゲティ……穂田
- 2日（火）天然ぶりの南蛮漬け……山崎
- 4日（木）赤尾さん手作りハンバーグ……赤尾
- 5日（金）メンチカツ……森
- 8日（月）海老餃子……赤尾
- 9日（火）小あじの甘酢漬け……赤尾
- 11日（木）ひとくちソースとんかつ……赤尾
- 12日（金）肉だんご黒酢たれ……水谷
- 16日（火）みつせ鶏塩こうじ唐揚げ……藤原
- 18日（木）コロッケ……棚瀬
- 19日（金）カレーライス……長谷川
- 22日（月）えび入り蒸し餃子……三宅
- 25日（木）とんかつ……栗本
- 26日（金）野菜炒め……乾
- 29日（月）豚角煮丼……山内
- 30日（火）肉じゃが……橋本



## ※すまいるからみなさまへお願い

すまいるはコロナを含む感染症対策としてみなさまに以下のお願いをしております。

- ①発熱や風邪の症状がある場合は来所しない。
  - ②来所時のうがい・手洗い・検温。
  - ③感染リスクの高い場所でのマスク着用。
- 感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

