



NPO法人ヘレンケラー自立支援センターすまいる2月の行事

<イベント>

「恵方巻」

日時：2月3日（火）

参加費：1000円

担当：山塚



「バリアフリーソフト『らくらくツール』を使用しメールの送受信にチャレンジしよう！（初心者）」

日時：2月19日（木）、20日（金）、24日（火）、26日（木）、27日（金）
10時30分～2時30分

場所：9階

※参加は盲ろう者に限ります。

<クラブ活動>

「レッツ・タップダンス！」

日時：2月2日（月）11時～12時

場所：6階

「レッツ・チャレンジ！空手inすまいる」
今月は中止です。

「すまいるYOGAタイム」

日時：2月9日（月）1時～2時

場所：9階

<情報提供>

「ブエノス・ディアス ～得々情報タイム～」

日時：2月27日（金）1時～1時50分

担当：山塚



<休館日>

2月11日（木）は振替休日で、休みです。水曜日・日曜日。

〈その他〉

すまいるは内職やみなさんの特技を生かした魅力あるオリジナル製品作りを行っています。その他、パソコンなどの情報機器の学習、手話・点字の勉強、歩行訓練や調理実習などの日常生活訓練も行います。ご希望の方は職員にお申し出ください。

〈給食〉

- 2日（月）イワシのしょうが焼き……山内
- 3日（火）恵方巻（この日の給食代は1000円です）
- 5日（木）豚角煮……乾
- 6日（金）豆腐バーグ……橋本
- 9日（月）カレーライス……森
- 10日（火）えびと貝柱のクリームコロッケ……藤原
- 13日（金）チキンたれカツ……水谷
- 16日（月）ひとくち甘酢とんかつ……栗本
- 17日（火）あじ南蛮……長谷川
- 19日（木）コロッケ
- 20日（金）チキン南蛮……三宅
- 24日（火）ピーマンの肉詰め……赤尾
- 26日（木）メンチカツ……棚瀬
- 27日（金）とり丼……山崎

※みなさまへお願い

すまいるはコロナを含む感染症対策として次のお願いをしています。

- ①発熱や風邪の症状がある場合、来所しない。
- ②来所時のうがい、手洗い、検温。
- ③感染リスクの高い場所でのマスク着用。

感染症の予防対策にご協力をお願いいたします。

